

**Муниципальное общеобразовательное учреждение «Основная
общеобразовательная школа» п. Березовый города Свирска**

Принято:
На заседании педагогического совета
Протокол № 1
От «26» августа 2024г



ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ОБУЧАЮЩИХСЯ

1. Общие положения

- 1.1. Положение о режиме занятий обучающихся Муниципального общеобразовательного учреждения «Основная общеобразовательная школа» п. Березовый города Свирска (далее - школа) разработано в соответствии с Конституцией Российской Федерации, Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 21 декабря 2012г. № 273-ФЗ, Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020г. № 28 (далее - СП 2.4.3648-20), гигиеническим нормативам и требованиям к обеспечению безопасности и безвредности для человека факторов среды обитания, утв. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021г. № 2 (далее СанПиН 1.2.3685-21), Уставом школы.
- 1.2. Настоящее Положение регламентирует вопросы организации и осуществления образовательной деятельности в школе.
- 1.3. Настоящее Положение принимается решением педагогического совета и утверждается директором.

2. Регламент работы школы

- 2.1. Организация образовательного процесса в Учреждении осуществляется в соответствии с образовательными программами и расписаниями обязательных и факультативных занятий, строится на основе учебного плана, годового учебного графика, разработанного Учреждением самостоятельно в соответствии с региональным учебным планом и согласованного с Учредителем.

- 2.2. Учебный год в школе начинается 1 сентября, если этот день приходится на выходной, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.
- 2.3. Продолжительность учебного года в 1-х классах - 33 недели, во 2-9 классах - не менее 34 недель. Продолжительность каникул устанавливается в течение учебного года - не менее 30 календарных дней, летом не менее 8 недель. Для обучающихся первых классов в течение года устанавливаются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.
- 2.4. Учреждение работает в режиме 5-ти дневной рабочей недели для 1 - 9 классов.
- 2.5. Занятия в Учреждении проводятся в одну смену. Начало занятий в 08.00 часов утра. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большие перемены после 3 -5 уроков - 15 минут. Продолжительность урока (академический час) во 2 - 9 общеобразовательных классах составляет 40 минут. Время окончания занятий 13-55ч.
- 2.6. Продолжительность уроков в 1 классе с использованием «ступенчатого» режима обучения: в первом полугодии (в сентябре, октябре - 3 урока в день по 35 минут каждый; в ноябре - декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый). Обучение первоклассников проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий, устанавливаются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при традиционном режиме обучения, в середине учебного дня проводятся физкультминутки (динамические паузы) в соответствии с рекомендуемым СанПиН комплексом упражнений, продолжительностью 40 минут.
- 2.7. Режим работы Учреждения определяется расписанием, утверждаемым руководителем Учреждения.
- 2.8. Расписание уроков в Учреждении для всех видов классов (общеобразовательных, специальных (коррекционных) классов для детей с задержкой психического развития) составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов:
- ✓ Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах в 1 классах - не более 21 часа, во 2 - 4 классах не более 23 часов, в 5 классах не более 29 часов, в 6-х классах - не более 30 часов, в 7-х классах - не более 32 часов, в 8-9 классах - не более 33 часов.

- ✓ Коррекционно-развивающие занятия включаются в объем максимально допустимой недельной нагрузки, установленной для обучающихся каждого возраста.
 - ✓ Объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня для обучающихся 1 класса - не более 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков за счет урока физической культуры; 2-4 классов - не более 5 уроков и 1 раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры; для обучающихся 5-6 классов - не более 6 уроков; для обучающихся 7-9 классов - не более 7 уроков.
 - ✓ Для обучающихся 2-4 классов основные предметы (математика, русский язык, иностранный язык, литературное чтение, окружающий мир) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии и физической культуры.
 - ✓ Для обучающихся 5-9 классов предметы естественно-математического профиля чередуются с гуманитарными предметами.
 - ✓ Максимально допустимый недельный объем нагрузки внеурочной деятельности по ФГОС независимо от продолжительности учебной недели в каждом классе должен составлять не более 10 часов.
- 2.9. Расписание уроков в Учреждении для обязательных и факультативных занятий составляется отдельно. Факультативные занятия планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков - перерыв не менее 40 минут.
- 2.10. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.
- 2.11. В течение учебного дня может проводиться не более двух контрольных работ.
- 2.12. Объем домашних заданий (по всем предметам) дается в так, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3 классах - 1,5 часа, в 4-5 классах - 2 часа, в 6-8 классах - 2,5 часа, в 9 классе - до 3,5 часов.
- 2.13. Расчетное количество обучающихся в классах определяется исходя из расчета площади на одного обучающегося и расстановки мебели, в соответствии с действующими санитарными правилами.
- 2.14. В специальных (коррекционных) классах для детей с задержкой психического развития предельная наполняемость класса не более 12 человек и обучение осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:
- Учебные занятия проводятся только в первую смену, продолжительностью урока (академический час) - 40 минут, число

уроков не должно быть более 5 уроков в начальных классах (кроме первого класса) и более шести уроков - в 5-9 классах;

- Для предупреждения переутомления и сохранения оптимального уровня работоспособности для обучающихся организуется облегченный учебный день - четверг или пятница; для облегчения и сокращения периода адаптации к образовательному процессу обучающиеся специальных (коррекционных) классов для детей с задержкой психического развития обеспечиваются психологической помощью, осуществляемой педагогом-психологом, а также возможно применение информационно-коммуникационных технологий, наглядных пособий.

2.15. В целях организации и обеспечения качественного учебно-воспитательного процесса и руководства, организации контроля за соблюдением всеми участниками образовательного процесса режима, порядка и чистоты, развития навыков ученического самоконтроля в школе осуществляется дежурство. Непосредственно дежурство в школе осуществляют: дежурный учитель, учащиеся дежурного класса. Заведующий кабинетом следит за чистотой и порядком в закрепленном за ним кабинете.

2.16. По согласованному решению администрации Учреждения и родителей (законных представителей) обучающихся, для педагогических работников и обучающихся в Учреждении устанавливается деловой стиль одежды с учетом мнения Управляющего Совета, а также обязательное наличие сменной обуви в осенне-весенний период, спортивной обуви и одежды для занятий физической культурой.